	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Cuidado transitorio dia - Dia

Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Los Caminantes

Estrategia: Lote/Zona

Nombre y apellido: Jose Albeiro Zapata Bermudez

C.C: 13456249 Edad: 73 Teléfono: **no aplica**

Fecha	Atención individual
15/08/2025	**Enfermeria:**Persona mayor con diagnóstico psiquiátrico observado por historia clínica de la última valoración realizada en el presente mes , en seguimiento por esta especialidad de salud cada tres meses quien durante la valoración de enfermería se evidencia que presenta episodios constantes de ansiedad y al indagar sobre el cumplimiento del tratamiento farmacológico ordenado verificado previamente en las ordenes de medicamentos , refiere olvidos frecuentes en la toma de los medicamentos con una gran dependencia de su pareja Rubiela Rozo ya que de manera autónoma no los consume con responsabilidad , se realiza orientación a la persona mayor sobre la importancia de la adherencia al tratamiento, explicando el propósito de cada medicamento prescrito y sus beneficios para el control de los síntomas, se resuelven dudas, reforzando la necesidad de la administración en los horarios indicados , como estrategia de apoyo se elabora y entrega tarjeta de control con horarios y nombres de los medicamentos con el fin de favorecer el manejo autónomo y reducir los olvidos , se observa buena disposición y aceptación de la indicación. **Yury Fan Duarte Avila** **Cc 52975532** **Tecnico Auxiliar en enfermeria**
15/08/2025	Se realiza seguimiento con la persona mayor, debido a que el día 15 de agosto, después de la persona, realizó el proceso de ingreso correspondiente. Después se encontró a la persona sentado en las escaleras, alterado emocionalmente, por lo tanto, se pide que realice ejercicios de respiración y cuando reguló su respiración, se solicita que cuente qué fue lo que pasó para que se alterara de esa manera. La persona refirió que tuvo un inconveniente con un compañero de habitación y eso fue lo que lo alteró. Después de realizar los ejercicios de respiración en compañía de su compañera, Rubi ya se tranquiliza y se dirige a su habitación. **Nelly Esperanza Agreda España-** **Terapeuta Ocupacional- CC 1122782724** **Firma:**
25/08/2025	Desde el área de psicología se llevó a cabo acompañamiento al señor Jose Albeiro Zapata, quien reporta la presencia de episodios de ansiedad relacionados con la ausencia de comunicación con sus familiares desde hace algunos años, situación que le genera malestar emocional significativo. Durante la intervención se realizó contención emocional y se ofrecieron herramientas de autorregulación y manejo de la ansiedad, con el fin de favorecer su estabilidad emocional y fortalecer sus recursos personales de afrontamiento. **Sonia Carolina Garces-** **Psicólogo - Centro de Cuidado Transitorio Los Caminantes - C.C. 1032378760**

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.